



Liebe Schüler/innen,  
 die **Universität Ulm** bietet auch im Sommersemester 2019 wieder sehr interessante Vorträge für Schüler/innen ab der 7. Klasse an.  
 Würdet ihr gerne mit uns hinfahren und Uniluft schnuppern?  
 Dann füllt einfach das Formular aus und gebt es bis Montag, 25. März 19 im Sekretariat ab.

Name: ..... Klasse: .....  
 Klassenleitung: .....

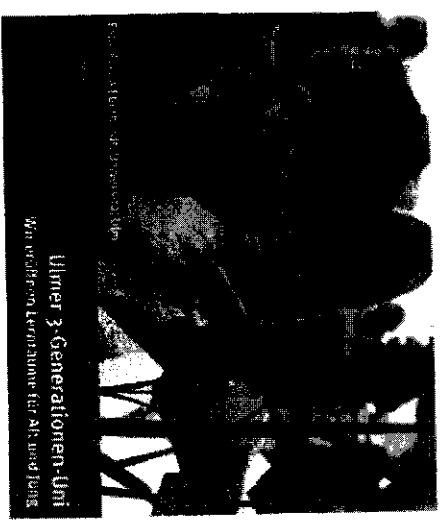
Ja, ich würde gerne mit an die Uni fahren und mir den Vortrag von Frau Dr. Christine Wiebking zum Thema: **Sport: Einblicke in die komplexen Wechselwirkungen zwischen Körper und Gehirnaktivität** anhören.

Zeit: Freitag, 05.04.2019 Abfahrt in Günzburg / Bahnhof um 13.45 Uhr  
 Rückkehr ca. gegen 17.00 Uhr.

Unkostenbeitrag für die Busfahrt nach Ulm und zurück: 10€ (Bitte mit der Anmeldung im Sekretariat abgeben)

Unterschrift der Eltern: .....

F. Jedellhausert  
 B. J. J.



**Ringvorlesung im Sommersemester 2019**

Freitag, 05.04.2019, 15 Uhr, Hörsaal H12 / N24

**Sport: Einblicke in die komplexen Wechselwirkungen zwischen Körper- und Gehirnaktivität**

Dr. Christine Wiebking, Angewandte Emotions- und Motivationspsychologie, Universität Ulm

Sport hat vielfältige lang- und Kurzzeiteffekte auf unseren gesamten Organismus. Dazu gehören sowohl periphere Effekte auf unseren Körper (wie z.B. den Herzschlag und die Atmung), als auch Effekte auf unser Erleben durch Stressabbau und dadurch verbesserte Laune. Auch auf der neuronalen Ebene des Gehirns lassen sich Änderungen der Gehirnaktivität messen. Wie man überhaupt die Gehirnaktivität – auch während sportlicher Betätigung – messen kann, soll anhand der funktionellen Nahinfrarotspektroskopie (fNIRS) erklärt werden. Der Vortrag soll Einblicke in diese Methode geben und einige neue wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Thema Sport darlegen.